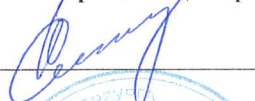


**СОГЛАСОВАНО**  
Начальник Отдела образования  
Администрации Центрального района

  
Симакова Н. Г.  
2021 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГБУ ДО ЦВР  
Центрального района СПб

  
Педан В.А.  
2021 г.

**СОГЛАСОВАНО**  
Директор ГБОУ СОШ № 122  
Центрального района Санкт-Петербурга

  
Кулиева И. Р.  
2021 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о районных командных соревнованиях «Веселые старты»  
на первенство ОДОД Центрального района**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регламентирует порядок организации и проведения районных командных соревнований «Веселые старты» (Далее - соревнования) на первенство ОДОД Центрального района.

### **2. Цели и задачи соревнований**

2.1. Цель: - приобщение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой, спортом и активному отдыху.

2.2. Задачи:

- популяризация физической культуры среди обучающихся ОДОД общеобразовательных учреждений;
- формирование позитивной мотивации обучающихся к спортивным занятиям и укреплению здоровья;
- выявление и поддержка талантливых и способных детей в области спорта и физической культуры;
- воспитание волевых качеств, настойчивости, упорства в достижении цели и высоких спортивных результатов.

### **3. Учредители и организаторы соревнований**

3.1. Учредителем соревнований является Отдел образования Администрации Центрального района.

3.2. Организаторами соревнований выступают ГБУ ДО ЦВР Центрального района СПб и ГБОУ СОШ № 122 Центрального района.

### **4. Участники соревнований**

4.1. Для участия в соревнованиях приглашаются обучающиеся отделений дополнительного образования детей Центрального района

4.2. В соревнованиях участвуют смешанные команды по 6 человек (три мальчика и три девочки) в возрасте от 9 -10 лет, имеющие допуск врача.

## **5. Условия проведения соревнований**

- 5.1. Соревнования могут проводиться, как в помещении, так и на открытом воздухе в зависимости от погодных условий. Организаторы оставляют за собой право выбора места проведения соревнований (улица или помещение), участники узнают об этом непосредственно перед началом мероприятия;
- 5.2. Соревнования включают в себя 5 командных эстафет (*Приложение № 1*), содержание которых может меняться по усмотрению организаторов соревнований;
- 5.3. Результат каждой эстафеты определяется с учетом времени прохождения и штрафных очков.

## **6. Сроки проведения соревнований**

- 6.1. Районные командные соревнования «Веселые старты» на первенство ОДОД проводятся **1 октября в 16.00 на базе ГБОУ СОШ № 122 по адресу: Графский пер., д. 1**
- 6.2. Заявки на участие в соревнованиях принимаются с **13 по 29 сентября** по электронной почте: [air099@mail.ru](mailto:air099@mail.ru) (*Приложение № 2*); оригинал сдается в день проведения соревнований.

## **7. Подведение итогов соревнований**

- 7.1. Итоги будут подведены сразу после окончания соревнований;
- 7.2. Команда - победитель и призеры определяются по лучшему результату всех эстафет. В случае равного результата преимущество имеет команда, совершившая наименьшее количество ошибок.
- 7.3. Для оценки и определения победителей соревнований создана судейская коллегия (*Приложение № 3*);
- 7.4. Судейская коллегия:
- обеспечивает соблюдение правил, установленных данным Положением;
  - оценивает и определяет победителей.
- 7.5 Победители и призеры соревнований награждаются Дипломами, участники Грамотами за участие.

### **Контакты организаторов:**

- электронная почта [air099@mail.ru](mailto:air099@mail.ru)
- моб.т. +7(931)535-74 -18 - Матвийчук Татьяна Николаевна, руководитель ОДОД ГБОУ СОШ № 122.



**Приложение № 1**

**к Положению о проведении районных командных соревнований «Веселые старты»  
на первенство ОДОД Центрального района**

**1. Эстафета №1**

Участник №1, занимает место в обруче, который расположен в 10-и метрах от скамейки, на которой сидят: участник №2 с эстафетной палочкой и остальные члены команды.

По сигналу участник №2 бежит до участника №1, передает эстафетную палочку и занимает место в обруче. Участник №1 оббегает конус, который расположен в 3-х метрах от обруча, возвращается к своей команде и передает палочку следующему и т. д.

Эстафета заканчивается, когда последний передаст эстафету участнику №2.

**Ошибки в эстафете:**

- а) прием эстафеты не из положения сидя на скамейке (за каждую неисправленную ошибку штраф – 3 секунды),
- б) за передачу палочки вне обруча – 3 секунды,
- в) не оббежал вокруг стойки – штраф 3 секунды.

**2. Эстафета №2**

Участник №1, занимает место в обруче, который расположен в 6-ти метрах от скамейки. Положение остальных участников команды, как и в первой эстафете. У участника №2 в/б мяч.

По сигналу участник №2 бежит до обруча, который расположен в 3 метрах от скамейки, выполняет передачу мяча участнику №1, и занимает его место, участник №1 оббегает конус, который расположен в 3-х метрах от обруча, возвращается к своей команде и передает мяч следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний передаст эстафету участнику №2.

**Ошибки в эстафете:**

- а) прием эстафеты не из положения сидя на скамейке (за каждую неисправленную ошибку штраф – 3 секунды),
- б) за передачу мяча вне обруча – 3 секунды,
- в) не оббежал вокруг стойки – штраф 3 секунды,
- г) бросок мяча при передаче эстафеты – штраф 3 секунды.

**3. Эстафета №3**

Все участники сидят на скамейке. В 3-х, 6-ти м. от скамейки лежат малые обручи. На лицевой линии конус. У первого участника в руках малое ведро с 2-мя малыми мячами (тен.)

По сигналу участник №1 бежит к первому обручу, кладет туда мяч, то же со вторым обручем, бежит до стоящего конуса, оббегает его, возвращаясь к команде, собирает мячи, передает ведро участнику №2 и т.д.

Эстафета заканчивается, когда последний передаст эстафету участнику под №1.

**Ошибки в эстафете:**

- а) прием эстафеты не из положения сидя на скамейке (за каждую неисправленную ошибку штраф – 3 секунды),
- б) не оббежал конус – 3 секунды

**4. Эстафета №4**

Все участники сидят на скамейке. В 3-х метрах от скамейки вертикально стоят два обруча.

По сигналу участник №1 бежит к обручам, змейкой вбегает в них, бежит к конусу, расположенного в 3-х м. от обручей, оббегает его. Бежит обратно, вбегая в обручи змейкой, передает эстафету.

**Ошибки в эстафете:**

- а) прием эстафеты не из положения сидя на скамейке (за каждую неисправленную ошибку штраф – 3 секунды),
- б) не оббежал вокруг стойки – штраф 3 секунды.

### **5. Эстафета №5**

Все участники команды стоят в одной шеренге на расстоянии вытянутых рук друг от друга, вначале шеренги расположен большой обруч с 5-ю мячами, а в конце шеренги пустой обруч.

По сигналу участник №1 берет мяч и передает его участнику №2, тот участнику №3 и т.д., пока мяч не окажется в пустом обруче. Участник берет мячи по одному без остановки.

Эстафета заканчивается, когда последний положит 5 мяч в обруч.

Ошибки в эстафете:

- а) не выполнена передача каждым участником - 3 секунды
- в) не исправлена ошибка, участником, который её совершил (не точная передача, мяч выкатился из обруча)– 3 секунды

*Приложение № 2*  
*к Положению о проведении районных командных соревнований «Веселые старты»*  
*на первенство ОДОД Центрального района*

**Заявка**  
**на участие в районных командных соревнованиях «Веселые старты»**  
**на первенство ОДОД**

Образовательное учреждение \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, участника (полностью)	Возраст	Допуск врача

Согласовано:

Директор ГБОУ \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

Руководитель ОДОД \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

*Приложение № 3*

*к Положению о проведении районных командных соревнований «Веселые старты»  
на первенство ОДОД Центрального района*

**Состав судейской коллегии районных командных соревнований «Веселые старты»  
на первенство ОДОД**

1. **Главный судья:** Матвийчук Татьяна Николаевна, учитель физкультуры, руководитель ОДОД ГБОУ СОШ № 122 Центрального района СПб
2. Кудлис Инга Язеповна, методист ГБУ ДО ЦВР Центрального района СПб
3. Марахотина Елена Сергеевна, учитель начальных классов ГБОУ СОШ № 122 Центрального района СПб, КМС по волейболу
4. Рубановская Галина Викторовна, учитель физической культуры, педагог дополнительного образования ГБОУ СОШ №122 Центрального района СПб
5. Якушева Наталия Юрьевна, педагог дополнительного образования ГБОУ СОШ №122 Центрального района СПб